

# MENUPLAN 29.11. - 03.12.2021

|                | MONTAG   | DIENSTAG  | MITTWOCH   | DONNERSTAG  | FREITAG   |
|----------------|--|---|--|---|---|
| <b>KITCHEN</b> | <b>GRÜNER THAISALAT</b><br>gebackene Frühlingsrolle,<br>Glasnudeln, Edamame, Rotkohl,<br>Gurken,<br>Frühlingzwiebeln, Erdnüsse<br><br> STUD 11.50 MA 13.00<br>EXT 18.00 | <b>POULET PAILLARD BBQ</b><br>Grillsalsa,<br>Souffle Kartoffeln,<br>Wirsinggemüse<br>mit Gemüsewürfel<br><br>STUD 10.50 MA 12.00<br>EXT 17.00   | <b>BIO TOFU MIT<br/>CORNFLAKESPANADE</b><br>Zitronendip,<br>Getreiderisotto,<br>Ofenmöhren<br><br> STUD 10.50 MA 12.00<br>EXT 17.00   | <b>HEALTHY BOWL</b><br>mit Pouletstreifen und Bulgur,<br>Granatapfel, Zitrone, Erbsen, Minze<br><br>STUD 10.50 MA 12.00<br>EXT 17.00  | <b>WIENER KALBSRAHM<br/>GULASCH</b><br>Kräuterrahmsauce,<br>Eier-Knöpfl,<br>geschmorter Rotkabis<br><br>STUD 11.50 MA 13.00<br>EXT 18.00  |
| <b>WORLD</b>   | <b>SCHWEINS-<br/>GESCHNETZELTES<br/>GRIECHISCHE ART</b><br>mit Zwiebeln, Pepeperoni,<br>Gurkenjoghurtsauce,<br>Bio Risi Bisireis,<br>Auberginen<br><br>STUD 8.50 MA 10.00<br>EXT 15.50   |  <b>VEGANES ZÜRCHER<br/>GESCHNETZELTES</b><br>mit Sojageschnetzeltes,<br>Champignonsauce,<br>Rösti,<br>grüne Bohnen<br><br>STUD 7.50 MA 9.00<br>EXT 14.50                            |  <b>SÜSSKARTOFFEL<br/>EINTOPF</b><br>mit Paprika, Kichererbsen,<br>Curryblätter und Tomaten,<br>dazu gebackene Onin Bajis,<br>Tagessalat<br>*<br>oder Pouletschenkel + CHF 2.00<br><br>STUD 7.50 MA 9.00<br>EXT 14.50 |  <b>PASTA PLAUSCH</b><br>Spaghetti<br>Arrabitasauce mit Knoblauch,<br>Chili und getrocknete Tomaten,<br>Tagessalat<br><br>STUD 7.50 MA 9.00<br>EXT 14.50                       |  <b>BLUMENKOHL-KÄSE<br/>MEDAILLION</b><br>Senfsauce,<br>Schwingerhörnli,<br>Kürbisgemüse<br>*<br>oder Schweinsschnitzel + CHF 3.00<br><br>STUD 7.50 MA 9.00<br>EXT 14.50 |
| <b>HOME</b>    |  <b>OFENFRISCHE<br/>CANNELLONI</b><br>Ricotta-Spinatfüllung,<br>Tomatensauce,<br>Schweizer Reibkäse,<br>Tagessalat<br><br>STUD 7.50 MA 9.00<br>EXT 14.50              |  <b>MEDITERRANER<br/>DINKELBURGER</b><br>Gartenkressesauce,<br>Schmetterlings-Nudeln,<br>Ratatouille<br>*<br>oder Rindshacksteak + CHF 2.00<br><br>STUD 8.50 MA 10.00<br>EXT 15.50 | <b>LUZERNER PASTETLI</b><br>Blätterteig Pastetli,<br>Brätkügeli mit Waldpilzsauce,<br>Bio Trockenreis<br>Gartenerbsen mit Minze<br><br>STUD 8.50 MA 10.00<br>EXT 15.50   |  <b>TORTILLAS STAND N'<br/>STUFF</b><br>Hülsenfrüchte Bolognese, Gemüse,<br>gedämpfter Bio Reis<br>*<br>oder Pouletstreifen + CHF 3.00<br><br>STUD 7.50 MA 9.00<br>EXT 14.50 |  <b>GEBACKENER VEGANER<br/>GEMÜSESTRUDEL</b><br>Peperoni-Tomatenragout,<br>Tagessalat<br><br>STUD 8.50 MA 10.00<br>EXT 15.50   |
| <b>GARDEN</b>  | <b>SALATBUFFET</b><br>Frische und knackige Salate nach<br>Ihrer Wahl<br>per 100gr<br><br>STUD 2.50 MA 2.70<br>EXT 3.20   | <b>SALATBUFFET</b><br>Frische und knackige Salate nach<br>Ihrer Wahl<br>per 100gr<br><br>STUD 2.50 MA 2.70<br>EXT 3.20  | <b>SALATBUFFET</b><br>Frische und knackige Salate nach<br>Ihrer Wahl<br>per 100gr<br><br>STUD 2.50 MA 2.70<br>EXT 3.20   | <b>SALATBUFFET</b><br>Frische und knackige Salate nach<br>Ihrer Wahl<br>per 100gr<br><br>STUD 2.50 MA 2.70<br>EXT 3.20  | <b>SALATBUFFET</b><br>Frische und knackige Salate nach<br>Ihrer Wahl<br>per 100gr<br><br>STUD 2.50 MA 2.70<br>EXT 3.20  |

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Bitte besuchen Sie unsere Microsite mit allen Öffnungszeiten:

<https://gruener-saal.sv-restaurant.ch/de/oefnungszeiten-zhaw-mensen/>

\*

Rabatte Partnerorganisationen: Schüler CHF 5.00

Mitarbeiter CHF 3.50

Mensa St. Georgenplatz, ZHAW Winterthur  
 St.-Georgen-Platz 2, 8400 Winterthur, Preise in CHF inkl. MwSt.